

# Hoja informativa sobre la parálisis cerebral

## ¿Qué es la parálisis cerebral?

Cerebral significa que tiene relación con el cerebro. Parálisis (Palsy en inglés) significa debilidad o problemas al usar los músculos. La parálisis cerebral es un grupo de trastornos que afectan la capacidad de la persona para moverse, mantener el equilibrio y la postura, como resultado de una lesión en partes del cerebro o problemas del desarrollo. A menudo ocurre antes del nacimiento o poco después. La parálisis cerebral causa diferentes tipos de discapacidades en cada niño. Es posible que unos niños se tropiecen mucho y se les dificulte caminar, mientras que otros simplemente no pueden caminar.

## ¿Cuáles son algunos de los síntomas de la parálisis cerebral?

Los síntomas de la parálisis cerebral varían considerablemente ya que existen muchos tipos y niveles diferentes. El primer síntoma de que su hijo tiene parálisis cerebral es un retraso en alcanzar los indicadores importantes en el área motora o del movimiento. Si observa alguno de estos síntomas, llame al doctor o enfermera de su hijo.

### Un niño de más de 2 meses con parálisis cerebral puede:

- tener dificultad para controlar la cabeza cuando es levantado
- tener piernas rígidas que se cruzan como tijeras cuando es levantado

### Un niño de más de 6 meses con parálisis cerebral puede:

- seguir teniendo dificultad para controlar la cabeza cuando es levantado
- tratar de alcanzar las cosas con una sola mano mientras que la otra permanece empuñada

### Un niño de más de 10 meses con parálisis cerebral puede:

- gatear empujándose con una pierna y un brazo mientras que arrastra la pierna y el brazo opuestos
- ser incapaz de sentarse por sí solo

### Un niño de más de 12 meses con parálisis cerebral puede:

- no gatear
- ser incapaz de pararse con apoyo

### Un niño de más de 24 meses con parálisis cerebral puede:

- no caminar
- ser incapaz de empujar juguetes con ruedas

## ¿Qué causa la parálisis cerebral?

La causa de la parálisis cerebral es un problema en el cerebro que afecta la capacidad del niño para controlar los músculos. Problemas en diferentes partes del cerebro causan problemas en diferentes partes del cuerpo. Existen muchas causas posibles como: condiciones genéticas, problemas con el suministro de sangre al cerebro antes del nacimiento, infecciones, hemorragias cerebrales, falta de oxígeno, ictericia aguda y lesiones en la cabeza.

## ¿Qué puedo hacer si creo que mi hijo puede tener parálisis cerebral?

Usted está haciendo lo correcto ahora al empezar a hablar con su doctor o enfermera. Si usted o su doctor temen que su hijo tenga parálisis cerebral, puede buscar la ayuda de un especialista tal como un pediatra especializado en el desarrollo o neurólogo infantil y puede llamar a su agencia local de intervención temprana (para niños menores de 3 años) o su escuela pública (para niños de 3 años o mayores). Para averiguar con quién hablar en su área, puede comunicarse con el Centro Nacional de Información sobre Niños y Jóvenes con Discapacidades (NICHCY por sus siglas en inglés) ya sea en la página de Internet [www.nichcy.org/states.htm](http://www.nichcy.org/states.htm) o llamando al teléfono **1-800-695-0285**. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) también tienen enlaces con información para las familias en el sitio electrónico [www.cdc.gov/ncbddd](http://www.cdc.gov/ncbddd).

¡Para que su hijo alcance su máximo potencial es de suma importancia conseguirle ayuda lo más pronto posible!

[www.cdc.gov/actearly](http://www.cdc.gov/actearly)



Aprenda Los Signos. Reaccione Pronto.